



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

HAHN, Silke

Asociación: Mühlhausen
Dorsal: 119

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:17:15

velocidad: 9.32 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 217 (de 267)
posición en el recorrido/Women: 50 (de 71)
mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 8(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:04:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women		
vuelta 1	0.50	3:07	6:14	12	0:50	59	1:09	0.50	3:07	6:14	12	0:50	59	1:09
vuelta 2	9.00	51:10	5:41	9	8:01	51	13:34	9.50	54:17	5:42	9	8:51	53	14:40
última vuelta Zie	3.00	22:58	7:39	7	3:47	47	6:43	12.50	1:17:15	6:10	8	12:38	50	21:23