



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

ARNDT, Tobias

Asociación: Erfurt

Dorsal: 44

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:17:12

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 167 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 22(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 48:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	0.50	3:13	6:26	22	1:39	190	1:44	0.50	3:13	6:26	22	1:39	190	1:44
vuelta 2	9.00	50:57	5:39	22	18:40	171	23:09	9.50	54:10	5:42	22	20:19	172	24:53
última vuelta Zie	3.00	23:02	7:40	20	8:40	169	10:42	12.50	1:17:12	6:10	22	28:53	167	35:35