



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

ERTEL, Frank

Asociación: Mühlhäuser Laufwölfe

Dorsal: 124

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:17:15

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 168 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	3:04	6:08	10	0:40	180	1:35	0.50	3:04	6:08	10	0:40	180	1:35
vuelta 2	9.00	51:06	5:40	9	10:16	172	23:18	9.50	54:10	5:42	9	10:56	172	24:53
última vuelta Zie	3.00	23:05	7:41	8	4:40	170	10:45	12.50	1:17:15	6:10	8	15:36	168	35:38