



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**Penzel, Dirk**

Asociación: Ausbilder Schmidt

Dorsal: 218

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:17:54

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 173 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 32(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 45:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	3:11	6:21	36	1:38	186	1:42	0.50	3:11	6:21	36	1:38	186	1:42
vuelta 2	9.00	53:08	5:54	34	22:31	183	25:20	9.50	56:19	5:55	34	24:09	183	27:02
última vuelta Zie	3.00	21:35	7:11	27	7:51	145	9:15	12.50	1:17:54	6:13	32	32:00	173	36:17