



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

NUSSBICKER, Dieter

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 162

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:17:53

velocidad: 9.24 km/h
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 224 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 171 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 9(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:01:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	0.50	3:00	6:00	8	0:36	168	1:31	0.50	3:00	6:00	8	0:36	168	1:31
vuelta 2	9.00	50:54	5:39	8	10:04	168	23:06	9.50	53:54	5:40	8	10:40	169	24:37
última vuelta Zie	3.00	23:59	7:59	10	5:34	178	11:39	12.50	1:17:53	6:13	9	16:14	171	36:16