



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

**LORENZ, Heike**

Asociación: Bad Langensalza  
Dorsal: 8

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:18:09

velocidad: 9.21 km/h  
rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 229 (de 267)  
posición en el recorrido/Women: 54 (de 71)  
mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 10(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:04:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women		
vuelta 1	0.50	3:02	6:03	10	0:45	55	1:04	0.50	3:02	6:03	10	0:45	55	1:04
vuelta 2	9.00	51:35	5:43	10	8:26	55	13:59	9.50	54:37	5:44	10	9:11	55	15:00
última vuelta Zie	3.00	23:32	7:50	9	4:21	51	7:17	12.50	1:18:09	6:15	10	13:32	54	22:17