



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Ziemann, Ulf

Asociación: SV Empor
Dorsal: 216

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:19:15

velocidad: 9.09 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 180 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 33(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 45:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	2:34	5:08	23	1:01	107	1:05	0.50	2:34	5:08	23	1:01	107	1:05
vuelta 2	9.00	50:54	5:39	32	20:17	168	23:06	9.50	53:28	5:37	32	21:18	166	24:11
última vuelta Zie	3.00	25:47	8:35	34	12:03	188	13:27	12.50	1:19:15	6:20	33	33:21	180	37:38