



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

ZSCHARNT, Holger

Asociación: DAV Inselberg
Dorsal: 30

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:25:17

velocidad: 8.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 254 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 189 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 34(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 45:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	3:00	6:00	34	1:27	168	1:31	0.50	3:00	6:00	34	1:27	168	1:31
vuelta 2	9.00	56:57	6:19	35	26:20	190	29:09	9.50	59:57	6:18	35	27:47	190	30:40
última vuelta Zie	3.00	25:20	8:26	33	11:36	186	13:00	12.50	1:25:17	6:49	34	39:23	189	43:40