



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

DR.LIEBERS, Steffen

Asociación: Laufgruppe Horst Schmelzer
Dorsal: 91

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:28:57

velocidad: 8.09 km/h
rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 258 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 191 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 35(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 45:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	0.50	2:56	5:51	30	1:23	155	0.50	2:56	5:51	30	1:23	155	1:27
vuelta 2	9.00	58:42	6:31	36	28:05	191	9.50	1:01:38	6:29	36	29:28	191	32:21
última vuelta Zie	3.00	27:19	9:06	35	13:35	191	12.50	1:28:57	7:06	35	43:03	191	47:20