



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Klemig, Sören

Asociación: Ohrdruf

Dorsal: 280

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:31:42

velocidad: 7.85 km/h

rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 259 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 192 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 36(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 45:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	0.50	2:56	5:51	30	1:23	155	1:27	0.50	2:56	5:51	30	1:23	155	1:27
vuelta 2	9.00	1:01:04	6:47	37	30:27	195	33:16	9.50	1:04:00	6:44	37	31:50	194	34:43
última vuelta Zie	3.00	27:42	9:13	36	13:58	193	15:22	12.50	1:31:42	7:20	36	45:48	192	50:05