



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Adam, Justine

Asociación: Luisenthaler SV
Dorsal: 279

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:31:42

velocidad: 7.85 km/h
rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 260 (de 267)
posición en el recorrido/Women: 68 (de 71)
mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 9(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:01:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
vuelta 1	0.50	2:56	5:51	7	0:46	49	0:58	0.50	2:56	5:51	7	0:46	49	0:58
vuelta 2	9.00	1:01:04	6:47	10	21:00	69	23:28	9.50	1:04:00	6:44	9	21:46	68	24:23
última vuelta Zie	3.00	27:42	9:13	9	8:27	68	11:27	12.50	1:31:42	7:20	9	30:13	68	35:50