



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Pokahr, Viola

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 288

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:47:11

velocidad: 6.72 km/h
rendimiento en carrera: 8:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 266 (de 267)
posición en el recorrido/Women: 71 (de 71)
mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:06:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	0.50	3:37	7:14	6	1:16	71	1:39	0.50	3:37	7:14	6	1:16	71	1:39
vuelta 2	9.00	1:10:22	7:49	6	26:25	71	32:46	9.50	1:13:59	7:47	6	27:41	71	34:22
última vuelta Zie	3.00	33:12	11:04	6	13:05	71	16:57	12.50	1:47:11	8:34	6	40:46	71	51:19