



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

**GERNANDT, Max**

Asociación: Salza Gymnasium  
Dorsal: 1155

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 25:28  
velocidad: 11.78 km/h  
rendimiento en carrera: 5:05 min/km  
posición en el recorrido/Total: 46 (de 232)  
posición en el recorrido/Men: 36 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 18:55  
posición en la categoría: 9(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 22:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	0.50	2:45	5:30	19	0:58	87	1:12	0.50	2:45	5:30	19	0:58	87	1:12
vuelta 2	4.00	20:40	5:10	9	2:18	35	5:09	4.50	23:25	5:12	9	3:05	39	6:21
última vuelta Zie	0.50	2:03	4:05	4	0:13	10	0:13	5.00	25:28	5:05	9	3:01	36	6:33