



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**SELLE, Hagen**

Asociación: Schwimmverein MHL

Dorsal: 1162

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 20:22

velocidad: 14.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 20:22

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso	retraso	retraso	
			retraso	retraso	retraso	retraso				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
			Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	0.50	1:41	3:22	1	-	4	0:08	0.50	1:41	3:22	1	-	4	0:08
vuelta 2	4.00	16:41	4:10	1	-	4	1:10	4.50	18:22	4:04	1	-	4	1:18
última vuelta Zie	0.50	2:00	4:00	1	-	9	0:10	5.00	20:22	4:04	1	-	4	1:27