



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

SIEBERT, Lavinia

Asociación: Salza Gymnasium

Dorsal: 1113

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 30:03

velocidad: 9.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 232)

posición en el recorrido/Women: 39 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 20:57

posición en la categoría: 7(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 24:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	0.50	3:04	6:08	15	1:01	70	1:19	0.50	3:04	6:08	15	1:01	70	1:19
vuelta 2	4.00	24:20	6:04	6	4:04	33	7:11	4.50	27:24	6:05	7	4:52	40	8:27
última vuelta Zie	0.50	2:39	5:17	7	0:33	36	0:39	5.00	30:03	6:00	7	5:25	39	9:06