



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

DEMBECK, Nils

Asociación: DaRoTel
Dorsal: 1030

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 21:32

velocidad: 13.93 km/h
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 232)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 2(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 19:36

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|------|---|------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| vuelta 1 | 0.50 | 1:46 | 3:31 | 2 | 0:07 | 6 | 0:13 | 0.50 | 1:46 | 3:31 | 2 | 0:07 | 6 | 0:13 |
| vuelta 2 | 4.00 | 17:36 | 4:24 | 2 | 1:32 | 6 | 2:05 | 4.50 | 19:22 | 4:18 | 2 | 1:39 | 6 | 2:18 |
| última vuelta Zie | 0.50 | 2:10 | 4:19 | 3 | 0:17 | 26 | 0:20 | 5.00 | 21:32 | 4:18 | 2 | 1:56 | 6 | 2:37 |