



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

DEMBECK, Nils

Asociación: DaRoTel
Dorsal: 1030

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 21:32

velocidad: 13.93 km/h
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 232)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 2(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 19:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	0.50	1:46	3:31	2	0:07	6	0:13	0.50	1:46	3:31	2	0:07	6	0:13
vuelta 2	4.00	17:36	4:24	2	1:32	6	2:05	4.50	19:22	4:18	2	1:39	6	2:18
última vuelta Zie	0.50	2:10	4:19	3	0:17	26	0:20	5.00	21:32	4:18	2	1:56	6	2:37