



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

PREHL, Heiko

Asociación: Salza Gymnasium
Dorsal: 138

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 56:15

velocidad: 12.80 km/h
rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 30 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 6(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 48:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	2:08	4:15	6	0:31	49	0:39	0.50	2:08	4:15	6	0:31	49	0:39
vuelta 2	9.00	37:28	4:09	5	4:29	29	9:40	9.50	39:36	4:10	5	5:00	29	10:19
última vuelta Zie	3.00	16:39	5:32	7	2:27	33	4:19	12.50	56:15	4:30	6	7:27	30	14:38