



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

MÖLLER, Sören

Asociación: Salza Gymnasium

Dorsal: 140

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:47

velocidad: 12.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 9(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 45:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	0.50	1:57	3:53	7	0:24	22	0:28	0.50	1:57	3:53	7	0:24	22	0:28
vuelta 2	9.00	38:00	4:13	9	7:23	35	10:12	9.50	39:57	4:12	9	7:47	33	10:40
última vuelta Zie	3.00	18:50	6:16	17	5:06	80	6:30	12.50	58:47	4:42	9	12:53	45	17:10