



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

SETZEKORN, Sebastian

Asociación: SV Creaton Großengottern

Dorsal: 1172

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 22:48

velocidad: 13.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 3(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 22:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	0.50	1:57	3:53	3	0:10	17	0:24	0.50	1:57	3:53	3	0:10	17	0:24
vuelta 2	4.00	18:40	4:40	2	0:18	10	3:09	4.50	20:37	4:34	2	0:17	9	3:33
última vuelta Zie	0.50	2:11	4:21	8	0:21	27	0:21	5.00	22:48	4:33	3	0:21	10	3:53