



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**KÖHLER, Conny**

Asociación: Salza Gymnasium

Dorsal: 142

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:10:17

velocidad: 10.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 24(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 45:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	0.50	2:49	5:38	29	1:16	144	1:20	0.50	2:49	5:38	29	1:16	144	1:20
vuelta 2	9.00	46:50	5:12	25	16:13	141	19:02	9.50	49:39	5:13	26	17:29	142	20:22
última vuelta Zie	3.00	20:38	6:52	22	6:54	129	8:18	12.50	1:10:17	5:37	24	24:23	134	28:40