



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

KNOP, Silvio

Asociación: THEPRA FÖZ Am Fernebach
Dorsal: 1210

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 23:12

velocidad: 12.93 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 232)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 21:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	0.50	1:47	3:34	3	0:02	9	0:14	0.50	1:47	3:34	3	0:02	9	0:14
vuelta 2	4.00	19:10	4:47	2	1:07	12	3:39	4.50	20:57	4:39	2	1:09	11	3:53
última vuelta Zie	0.50	2:15	4:30	2	0:12	34	0:25	5.00	23:12	4:38	2	1:21	13	4:17