



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

ROMMEIS, Martin

Asociación: Erfurt
Dorsal: 1041

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 25:51

velocidad: 11.61 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 232)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 3(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 23:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	0.50	1:50	3:39	1	-	12	0:17	0.50	1:50	3:39	1	-	12	0:17
vuelta 2	4.00	21:43	5:25	5	2:30	55	6:12	4.50	23:33	5:14	3	2:16	43	6:29
última vuelta Zie	0.50	2:18	4:35	3	0:14	41	0:28	5.00	25:51	5:10	3	2:11	44	6:56