



7. VR Bank Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 27.05.2018

evaluación detallada

tiempo total: 1:24:08

Asociación: Couchpotatos

Dorsal: 321

recorrido: 25.55 km

Staffeltriathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

posición en el recorrido/Total: 3 (de 5)

posición en el recorrido/Total: 3 (de 5)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:18

categoría:

Staffel

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
Schwimmen nett	0.55	11:16	20:29	3	3:16	3	3:16	0.55	11:16	20:29	3	3:16	3	3:16
Wechsel S -> R	-	1:26	-	3	0:09	3	0:09	0.55	12:42	23:05	3	3:25	3	3:25
Schwimmen Total	0.55	12:42	23:05	3	3:25	3	3:25	0.55	12:42	23:05	3	3:25	3	3:25
Rad netto	20.00	41:47	2:05	2	6:49	2	6:49	20.55	54:29	2:39	3	10:14	3	10:14
Wechsel R -> L	-	0:49	-	2	0:05	2	0:05	20.55	55:18	2:41	3	10:10	3	10:10
Rad Total	20.00	42:36	2:07	2	6:45	2	6:45	20.55	55:18	2:41	3	10:10	3	10:10
Lauf	5.00	28:50	5:46	4	5:53	4	5:53	25.55	1:24:08	3:17	3	14:50	3	14:50