



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

evaluación detallada

tiempo total: 1:53:45

Asociación: ECB Running Section

Dorsal: 177

recorrido: 37.25 km

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

posición en el recorrido/Total: 19 (de 33)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:39

categoría:

Senioren 3 MK50

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.75	14:13	18:57	1	-	2	0:32	0.75	14:13	18:57	1	-	2	0:32
Wechsel S -> R	-	2:41	-	2	0:48	14	1:00	0.75	16:54	22:31	2	0:03	4	0:52
Schwimmen Total	0.75	16:54	22:31	2	0:03	4	0:52	0.75	16:54	22:31	2	0:03	4	0:52
Rad netto	29.00	56:35	1:57	6	7:49	17	7:52	29.75	1:13:29	2:28	3	5:36	12	5:36
Wechsel R -> L	-	1:58	-	3	0:52	17	0:52	29.75	1:15:27	2:32	4	6:28	13	6:28
Rad Total	29.00	58:33	2:01	6	7:37	18	8:41	29.75	1:15:27	2:32	4	6:28	13	6:28
Lauf	7.50	38:18	5:06	5	4:38	13	8:01	37.25	1:53:45	3:03	4	11:06	15	11:06