



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

evaluación detallada

tiempo total: 1:56:30

Asociación: BSG Hamburg Wasser

Dorsal: 176

recorrido: 37.25 km

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

posición en el recorrido/Total: 22 (de 33)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:39

categoría:

Senioren 3 MK50

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.75	19:04	25:25	7	4:51	21	5:23	0.75	19:04	25:25	7	4:51	21	5:23
Wechsel S -> R	-	2:45	-	3	0:52	15	1:04	0.75	21:49	29:05	7	4:58	22	5:47
Schwimmen Total	0.75	21:49	29:05	7	4:58	22	5:47	0.75	21:49	29:05	7	4:58	22	5:47
Rad netto	29.00	54:38	1:53	4	5:52	14	5:55	29.75	1:16:27	2:34	6	8:34	17	8:34
Wechsel R -> L	-	2:05	-	4	0:59	19	0:59	29.75	1:18:32	2:38	6	9:33	19	9:33
Rad Total	29.00	56:43	1:57	4	5:47	14	6:51	29.75	1:18:32	2:38	6	9:33	19	9:33
Lauf	7.50	37:58	5:03	4	4:18	12	7:41	37.25	1:56:30	3:07	6	13:51	18	13:51