



7. VR Bank Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 27.05.2018

evaluación detallada

tiempo total: 1:34:15

Asociación: ECB

Dorsal: 251

recorrido: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

posición en el recorrido/Total: 48 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:41

categoría:

Senioren 1 MK40

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.55	13:37	24:45	6	3:54	39	4:18	0.55	13:37	24:45	6	3:54	55	4:18
Wechsel S -> R	-	3:38	-	5	1:39	37	2:10	0.55	17:15	31:21	5	5:31	55	6:16
Schwimmen Total	0.55	17:15	31:21	5	5:31	55	6:16	0.55	17:15	31:21	5	5:31	55	6:16
Rad netto	20.00	43:49	2:11	5	10:06	36	12:51	20.55	1:01:04	2:58	5	15:37	35	17:21
Wechsel R -> L	-	1:49	-	5	0:38	35	0:54	20.55	1:02:53	3:03	5	16:15	35	18:10
Rad Total	20.00	45:38	2:16	5	10:44	37	13:12	20.55	1:02:53	3:03	5	16:15	35	18:10
Lauf	5.00	31:22	6:16	6	10:09	38	12:24	25.55	1:34:15	3:41	6	26:24	36	30:34