



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## evaluación detallada

**Erdmann, Helene**

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 159

recorrido: 3.50 km  
Jugend- und Jedermannlauf

categoría:  
weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

tiempo total: 20:23

velocidad: 8.83 km/h  
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 58)  
posición en el recorrido/Women: 25 (de 32)  
mejor tiempo del recorrido: 15:27

posición en la categoría: 5(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 17:37