



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## evaluación detallada

**Ernst, Marcel**

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
Dorsal: 376

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:31:40

velocidad: 13.81 km/h  
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 56)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 49)  
mejor tiempo del recorrido: 1:30:09

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:30:09