



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

evaluación detallada

Ahrndt, Jörg

Asociación: LG Frauenwald
Dorsal: 426

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:32:25

velocidad: 13.70 km/h
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 56)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 1:30:09

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:25