



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## evaluación detallada

**Arnold, René**

Asociación: SSV Erfurt 02  
Dorsal: 409

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:41:16

velocidad: 12.44 km/h  
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 56)  
posición en el recorrido/Men: 12 (de 49)  
mejor tiempo del recorrido: 1:30:09

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:35:31