



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## evaluación detallada

**Royal, Manuel**

Asociación: Akavita-Runners  
Dorsal: 414

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:42:46

velocidad: 12.26 km/h  
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 56)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 49)  
mejor tiempo del recorrido: 1:30:09

posición en la categoría: 5(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:30:09