



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

evaluación detallada

Royal, Manuel

Asociación: Akavita-Runners
Dorsal: 414

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:42:46

velocidad: 12.32 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 56)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 1:30:09

posición en la categoría: 5(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:30:09