



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## evaluación detallada

**Koch, Christian**

Asociación: Run&Bike Schmalkalden  
Dorsal: 387

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:43:09

velocidad: 12.22 km/h  
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 56)  
posición en el recorrido/Men: 16 (de 49)  
mejor tiempo del recorrido: 1:30:09

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:31:45