



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## evaluación detallada

**Ziemke, Claudia**

Asociación: Dream Team Ilmenau  
Dorsal: 420

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:44:26

velocidad: 12.07 km/h  
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 56)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 7)  
mejor tiempo del recorrido: 1:44:26

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:44:26