



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## evaluación detallada

**Günsch, Lars**

Asociación: SC Impuls Erfurt  
Dorsal: 378

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:45:38

velocidad: 11.93 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 56)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 49)  
mejor tiempo del recorrido: 1:30:09

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:32:25