



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## evaluación detallada

**Helmich, Robert**

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 331

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:50

velocidad: 13.30 km/h  
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 39:48

posición en la categoría: 6(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 39:48