



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

evaluación detallada

Gerngroß, Thomas

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda
Dorsal: 232

recorrido: 10.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:54

velocidad: 12.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 39:48

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 40:50