



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

evaluación detallada

Ziemke, Ingo

Asociación: Dream Team Ilmenau
Dorsal: 421

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:51:00

velocidad: 11.35 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 56)
posición en el recorrido/Men: 30 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 1:30:09

posición en la categoría: 1(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:00