



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## evaluación detallada

Ziemke, Ingo

Asociación: Dream Team Ilmenau  
Dorsal: 421

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:51:00

velocidad: 11.41 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 56)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 49)  
mejor tiempo del recorrido: 1:30:09

posición en la categoría: 1(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:51:00