



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

evaluación detallada

Kirst, Steffen

Asociación: SV 90 Gräfenroda
Dorsal: 250

recorrido: 10.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:09

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 39:48

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 40:50