



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## evaluación detallada

**Krämer, Sascha**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 252

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 51:30

velocidad: 12.35 km/h  
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 39:48

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 46:17