



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## evaluación detallada

**Zeiger, Thomas**

Asociación: KLA  
Dorsal: 413

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:52:55

velocidad: 11.16 km/h  
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 56)  
posición en el recorrido/Men: 31 (de 49)  
mejor tiempo del recorrido: 1:30:09

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:32:25