



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## evaluación detallada

**Seupt, Gordon**

Asociación: SV TU Ilmenau  
Dorsal: 286

recorrido: 10.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:39

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 39:48

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 40:50