



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## evaluación detallada

### Seever, Thorsten

Asociación: SG Motor Arnstadt  
Dorsal: 284

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:33

velocidad: 11.45 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 109)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 85)  
mejor tiempo del recorrido: 39:48

posición en la categoría: 5(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 40:50