



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## evaluación detallada

**Bohnebuck, Ulf**

Asociación: SG Motor Arnstadt  
Dorsal: 227

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 56:42

velocidad: 11.22 km/h  
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 39:48

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 44:33