



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## evaluación detallada

**Friedrich, Marcel**

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 306

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 56:54

velocidad: 10.54 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 39:48

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 46:17