



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## evaluación detallada

**Simon, Holger**

Asociación: Schmalkalden  
Dorsal: 287

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 58:32

velocidad: 10.87 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 109)  
posición en el recorrido/Men: 56 (de 85)  
mejor tiempo del recorrido: 39:48

posición en la categoría: 16(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 39:48