



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## evaluación detallada

**Bednarzyk, Sebastian**

Asociación: SC Rapid Erfurt  
Dorsal: 372

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:58:33

velocidad: 10.68 km/h  
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 56)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 49)  
mejor tiempo del recorrido: 1:30:09

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:30:25