



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## evaluación detallada

**Respondek, Steffen**

Asociación: Amt Wachsenburg  
Dorsal: 399

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:00:33

velocidad: 10.45 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 56)  
posición en el recorrido/Men: 40 (de 49)  
mejor tiempo del recorrido: 1:30:09

posición en la categoría: 4(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:51:00