



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## evaluación detallada

**Röder, Stefan**

Asociación: [www.mtb-thüringen.de](http://www.mtb-thüringen.de)  
Dorsal: 274

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:00:49

velocidad: 10.46 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 39:48

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 46:23