



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## evaluación detallada

**Seiffge, Claudia**

Asociación: Plaue  
Dorsal: 285

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:01:31

velocidad: 10.34 km/h  
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 109)  
posición en el recorrido/Women: 12 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 46:15

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 57:16