



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## evaluación detallada

**Bähr, Thomas**

Asociación: Traktor Rehestädt  
Dorsal: 371

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:08:46

velocidad: 9.79 km/h  
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 56)  
posición en el recorrido/Men: 45 (de 49)  
mejor tiempo del recorrido: 1:30:09

posición en la categoría: 7(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:51:00